

סדרת "NLP בעברית"

ספר זה הוא כרך מס' 7 בסדרת הספרים על NLP בעברית. לקבלת פרטים נוספים על כל הספרים בסדרה ולהורדת טפסים וכלי עבודה חינוכיים, אתם מוזמנים לבקר באתר ההוצאה:

www.ilaniko.com



תוכן עניינים

21	הקדמה.....
35	כיצד להשתמש בספר זה.....
37	אריקסון והיילי.....
42	"לתכנת מחדש" את התת-מודע.....
85	עקרון השימושיות.....
88	סוגסטיות עקיפות.....
91	התאמה אישית.....
93	עקרון הכבוד לחוויה הסובייקטיבית.....
95	עקרון ההפתעה.....
97	הנחות מוקדמות.....
124	עקרון הכפייה הכפולה.....
128	עקרון הדיסוציאציה הכפולה.....
133	תפקיד האנלוגיה בעקיפת התנגדויות.....
136	יישום אנלוגיות בניתוח תבניות-על.....
141	הצעה מרוכבת.....
143	קבלת רשות לשינוי.....
144	באמת?.....
145	מחיקות ספציפיות.....
147	איות המסר.....
148	שימוש במילת שלילה 'לא' בהקשר חיובי.....
149	רק.....

150	מספור סדרתי.....
151	הפעלת משאבים סמויים.....
153	מעבר מודע-בלתי מודע.....
155	הנחיית התנהגות.....
157	שפה פרה-היפנוטית.....
159	תחזיות.....
161	שפה בעלת הנחות מוקדמות – ארעיות וקביעות.....
163	שפה בעלת הנחות מוקדמות – זמן.....
165	שפה בעלת הנחות מוקדמות – מרחב.....
166	אוקסימורון.....
167	הכוונה מעורפלת.....
169	עיגון זיכרונות חיוביים.....
171	יצירת קהות לתחושת שחרור מבאב.....
173	משפטי זמן מרומזים.....
175	שחרור מחשבות.....
177	הכוונה פנימית מעורפלת.....
179	אנלוגיה ליצירת שינוי פנימי.....
181	עיגון תחושות.....
183	העמסה רעיונית.....
185	מילים סטטיות.....
186	עצור.....
187	הנחיה לרגרסיה.....
189	לא רק... אלא גם.....

191	הצעה מעורפלת לשחרור ההתנגדות הפנימית.....
193	החזרת זיכרון חיובי.....
195	סימון אנלוגי.....
197	השָׁרָה.....
198	רמיזה של סיבה.....
199	רמיזת קשר.....
200	רמיזה סמויה.....
201	כפילות תחושתית.....
202	תחושת ידע פנימי.....
203	עומס תחושתי.....
205	שפה ספציפית לתחושות.....
206	התחלה וסיום עם שאלות מוטמעות.....
207	תחזיות.....
209	הצעה מקדימה לפני היפנוזה.....
211	הכוונה רגשית.....
212	הפרדת הגוף מהתודעה.....
213	השפעת הרגש.....
215	נטרול תגובתיות ניגודית.....
217	זיהוי דפוס ה- "כן, אבל".....
219	כפייה עם מיקום.....
220	רמיזה של סימולטניות.....
221	מעבר מאפשרות לסבירות.....
223	הצעת חיזוק לאחר טראנס.....

225	טריגר פיזי לשינוי מצב רגשי
227	מילים מעצימות
228	ביצוע אבוד
229	כי קסום
230	אולי
231	מסגרות משמעות
232	זוגות מנוגדים
233	בחירה בין אפשרויות מתאימות
235	הרמת ידיים אוטומטית
237	ייחוס רגשות
238	מיקוד ממוקד מטרה
239	שינוי מסגרת מחשבה
240	מסגור
241	עיכוב בתגובה
242	חיבור לעתיד
243	הסכמות חדשות
245	וגם
247	אני לא יודע
248	תוצאה אחרת
249	שינוי מצב מודעות
251	מפעיל מודאלי של הכרח
252	החלה על העצמי
253	שימוש בשרשור בין הכרח לאפשרות

255	אתגור
257	שימוש במילים המדמות שינוי מקום
259	שינוי מסגרת התייחסות
260	מפעיל מודאלי של אפשרות
261	מודל של העולם
262	ככל ש... כך יותר
263	תנועה יוצרת רגש
264	שפה רב-משימתית
265	ניתוקי חוויות
266	שאלה רגשית
267	הצמדה רגשית
269	משפטי אילו-אז חלופיים
271	שלילת פעולה
272	שלילת ידיעה
273	פעלים ותוארי פועל חוזרים
274	הוראות ישירות
275	השמעת זיכרונות
277	הצמדת מילים
278	ביסוי כל האפשרויות
279	התנגדות והתרצות
281	כפייה כפולה של משאבים
283	שאלות רטוריות
284	קצב

285	חריזה ומקצב
286	מסגרת חיצונית
287	אפשרות
288	אשליה שמשוהו קיים / לא קיים
289	הצעה לשכחה מודעת
291	קואורדינטות שמיעה
292	יצירת סביבה לשינוי
293	קשרים של הימנעות
295	להפוך ולהשתנות
297	דרכים טובות יותר מזה
299	עמימות תחום
300	השערה הטובה ביותר
301	זריעה תודעתית
303	ייחוס סמכותי לדימויים
304	העצמת משמעות המילים
305	כל הדברים הטובים
307	אני לא הולך לספר לך
309	אפשרות לרגסיה לגיל צעיר
311	כפיית רעיון
312	אידיאו-אפקטיבית
313	אידיאו-קוגניטיבית
314	אידיאו-מוטורית
315	אידיאו-סנסורית

316	אשליית בחירה
317	חוויות מהאלבום האישי
319	הצעות מרוכזות
321	שימוש בתארים ובתוארי פועל כתגובות
322	השוואות עם 'כמו'
323	מחיקות השוואתיות
324	השוואות יחסיות
325	השוואת ניגודים
326	משפטי שקילות מורכבת
327	הגזמות מחזקות
328	גודל יחידת המידע
329	שפה נקייה
330	הרחבת נושא באמצעות מטפורות
331	שקט מובנה
333	מחיקות עדינות
334	השערות ומסקנות
335	דמיון והבדלים
336	תפיסת זמן – בזמן והמשכי
337	אז, מה זה אומר?
338	תנאי זמן
339	שאלות טובות מאוד
340	מסגור קצר מחדש
341	הצעות נגזרות

343	כיוונים רצויים.....
345	מיקוד בתוצאה רצויה.....
347	רמיזה ללמידה לא-מודעת.....
349	יצירת תהליך של הרמת יד.....
350	החלפת נקודת התייחסות.....
351	שאלות תגית.....
352	צירוף רעיונות.....
353	שימוש בתעתועי שפה.....
355	הכללות פשוטות.....
356	קשרי זמן פשוטים.....
357	השפעת המקצב והצליל על הטמעת השינוי.....
359	כפייה כפולה מנותקת.....
360	הסחת דעת.....
361	מסגרת-על.....
362	מטאפורות.....
363	אסטרטגיית ביופידבק.....
364	בניית ציפייה והתרגשות.....
365	איסור משתמע ("אבל אל").....
367	כיוול רגשי.....
368	דפוס "חלק מהאנשים".....
369	תוצאות משוערות.....
371	שינוי הקשר.....
373	הצעות מותנות.....

374	דילוג
375	מודל מילטון
381	קריאת מחשבות
383	עשה זאת עכשיו
384	כפייה כפולה
385	כפייה כפולה מנותקת כפולה
386	פועלי שינוי מצב
387	פועלי שינוי זמן
388	תכונות מאפיינות
389	הכללה
391	הצעת שינוי מתפתח
392	יצירת ספק
393	עידוד שימוש בהיבט גלובלי
395	עיצוב החלטות
397	פקודות מוטמעות
398	שאלות מוטמעות
399	הצעות משתחררות בזמן
401	דיסוציאציה טונאלית
403	הוספת תוכן רגשי
404	יצירת סביבה לשינוי
405	שאלות פתיחה
406	משפטים מובנים לשינוי פנימי
407	רצף הצעות

409	מיסגור עקיף.....
411	מיקוד עקיף.....
413	חוסר בביטוי מפורש (ללא ייחוס ישיר).....
414	הובלה באמצעות חוויה חושית.....
415	המילים הקטנות שמביאות שינוי.....
416	תחילת תהליך חקירה פנימי.....
417	תחושת ניגודים מונחים בשאלה.....
418	טעינת ההצעה.....
419	יצירת תשתית לשינוי מתמיד.....
421	שימוש בתארים ושמות תואר מעצימים.....
422	זה נכון.....
423	תחשוב על זה... ואז תחשוב על זה.....
425	מחויבות זמן.....
426	הצעות השוואתיות.....
427	בניגוד לציפייה.....
428	פוסטולטים בשיחה.....
429	אילוץ קואה.....
430	תחשוב על זה.....
431	דוגמא הפוכה.....
433	הצעות ישירות.....
435	ניתוקים חווייתיים.....
437	שילוב תודעה לא מודעת ותודעה מודעת.....
439	עמימות פונטית.....

441	שפה מתנגדת.....
442	שמאל ימין, ימין שמאל.....
443	רמות הפשטה.....
445	זהות שקרית.....
447	כמו שאתה.....
448	גבולות.....
449	הגבלה במתן מענה.....
450	השוואת הפכים.....
451	הבניה מרומזת.....
453	מיקוד אידיומטי עקיף.....
455	אינדוקציה עקיפה.....
457	דפוסי שפה אינדוקטיביים.....
459	אי-וודאות (ביטחון במצב הלא- בטוח).....
461	שינוי.....
463	סיבה מוקדמת.....
465	מסגור עקיף.....